

## **RELAZIONI PERICOLOSE?... PARLIAMONE!** (Amore e affettività in adolescenza)

**CE.SE.DI** in collaborazione con la Cooperativa Sociale “LA CARABATTOLA”.

Destinatari: **GENITORI degli allievi** delle scuole secondarie di secondo grado e di istituzioni formative.

La significativa esperienza rivolta ad adolescenti, sia con attività in strada, rivolte ai gruppi informali di giovani nei quartieri, sia all'interno delle scuole, ci ha permesso di osservare quanto assuma un ruolo centrale, nonché estremamente delicato in questa fase della loro vita, l'aspetto della relazione.

L'adolescenza è una fase intermedia, altalenante, dove si affievolisce l'importanza dei rapporti all'interno della famiglia ed assume sempre maggiore rilievo quello delle relazioni tra pari (qualcuno parla di “passaggio dall'autorità del genitore alla tirannia del gruppo dei pari”). Nell'ambito relazionale naturalmente assume rilievo fondamentale la dimensione del rapporto tra i sessi, la coppia, l'affettività, la sessualità. In questo periodo di transizione, allontanamento e contestazione degli schemi familiari, riteniamo importante prendere in considerazione il ruolo dei genitori. Anch'essi infatti, sono costretti a rivedere l'immagine dei loro figli, e a riprendere le misure con il concetto di cura e di educazione che hanno utilizzato fino a quel momento. Il conflitto che inevitabilmente si viene a creare durante il periodo adolescenziale tra figli e genitori costringe questi ultimi a mettersi in discussione e soprattutto a modificare gli equilibri relazionali.

In tale contesto ci sembra innegabile l'importanza di uno scambio informativo e formativo tra gruppi di genitori di adolescenti ed educatori/esperti, in un percorso che rimetta in gioco le modalità relazionali-affettive attivando la capacità di confronto e di riflessione propria degli adulti. L'intento è quello di andare a recuperare e valorizzare gli strumenti di ciascuno, in un'ottica di scambio e di dialogo tra persone che stanno ricoprendo uno stesso ruolo, al fine di permettere a ciascuno di acquisire sicurezza e maggiore consapevolezza in una fase delicata della vita dei propri figli e dell'intero nucleo familiare.

Infine riteniamo particolarmente interessante la possibilità di mettere in relazione il percorso svolto con gli adolescenti sulle stesse tematiche, con l'intento di permettere agli adulti di comprendere e di andare più a fondo nella conoscenza dei propri figli e di conseguenza accogliere i loro bisogni, sostenerli nei loro desideri e di comprenderne le paure, attraverso anche la restituzione del lavoro svolto coi ragazzi e la conseguente riflessione in gruppo.

### **Articolazione**

Sono previsti **3 incontri** rivolti a tutti i genitori che vorranno parteciparvi, fino ad un massimo di 20 persone a gruppo.

Ogni incontro durerà due ore circa e potrà svolgersi a cadenza quindicinale nella fascia pre-serale o nella giornata di sabato

Le attività proposte prevedono l'utilizzo di metodi attivi, con esercitazioni in piccoli gruppi e momenti di confronto in gruppi allargati.

Per la gestione dei laboratori è necessario uno spazio adeguato al numero dei partecipanti, per garantire una dinamicità nelle proposte.

### **1° inc.: Criticità, dubbi e timori degli adulti rispetto all'adolescenza dei propri figli**

Riflessione sui dubbi, i timori e le criticità che ogni genitori individua in relazione al periodo di transizione che sta vivendo il proprio figlio

- presentazione progetto, definizione regole d'aula
- attività di conoscenza con giochi sociometrici,
- esplicitazione dei dubbi e delle paure dei genitori rispetto alla fase adolescenziale vissuta dai propri figli (esercitazioni in piccoli gruppi e condivisione nel gruppo allargato),
- individuate le principali paure di ogni gruppo si va a riflettere sulla propria personale posizione (gioco sociometrico).
- Momento di confronto finale e di scambio

### **2° inc.: Soluzioni possibili e desideri per il futuro**

Come affrontare i dubbi e le paure rispetto ai propri figli? Confronto e ricerca di soluzioni.

- integrazione rispetto all'incontro precedente e aggiornamento
- brevi giochi di riscaldamento
- quali risposte dare al proprio timore rispetto ai figli adolescenti (confronto in piccoli gruppi con restituzione al gruppo allargato)
- confronto finale tramite discussione
- lavoro sui desideri di ciascuno rispetto al futuro dei propri figli (fotografie)

### **3° inc.: Pensieri a confronto: paure e desideri di adolescenti e adulti**

Incontro di fine percorso, dove si mettono a confronto le paure che sono venute fuori durante gli incontri precedenti e le paure che hanno manifestato i ragazzi durante i loro percorsi, al fine di individuare i punti d'incontro e le strategie per un reciproco appoggio.

- Integrazione rispetto all'incontro precedente
- lettura delle paure raccolte durante i percorsi con i ragazzi
- discussione e scelta della paura che più si sente vicina e su cui si vorrebbe lavorare (esercitazione in piccoli gruppi e condivisione con il gruppo allargato)
- role playing su una o più tematiche individuate dai gruppi
- confronto finale tramite discussione
- gioco di saluto

### **Obiettivi**

- stimolare il dialogo ed il confronto tra adulti-genitori, che si trovano ad affrontare l'adolescenza come momento di grosso cambiamento all'interno degli equilibri familiari
- migliorare la qualità delle relazioni interpersonali tra individui che vivono esperienze comuni, con la prospettiva di facilitare la capacità di confronto e di riflessione personale nell'ottica di promuovere uno scambio costruttivo
- offrire uno spazio in cui fermarsi ad analizzare degli aspetti della propria relazione coi figli, avendo la possibilità di uno scambio simmetrico e circolare con gli altri genitori, sotto la supervisione di educatori che lavorano da anni con adolescenti e rispettive famiglie

### **Adesioni**

I docenti interessati sono pregati di far pervenire l'apposita scheda **entro il 20 ottobre 2014.**

**Costi a carico delle scuole:** Euro 440,00 complessivi per i tre incontri (2 operatori)

### **REFERENTE**

Emanuela CELEGHIN

Tel. 011.8613691 – fax 011.8614494

e-mail: celeghin@provincia.torino.it

e-mail LA CARABATTOLA: territoriale@lacarabattola.it

sito web: www.lacarabattola.it