

# LE REGOLE PER LO SCI



## 1. RISPETTO

Rispettare gli altri. Non mettete in pericolo o danneggiate le altre persone.

## 2. PADRONANZA

Abbiate padronanza della velocità e del comportamento sulla pista. Adequate il modo di sciare e la velocità alle vostre reali capacità e alle condizioni del tempo e della neve.

## 3. TRAIETTORIE

Scegliete la direzione senza incertezza, rispettando la traiettoria degli sciatori che precedono.

## 4. SORPASSO

Sorpassare gli altri sciatori rimanendo ad una distanza appropriata.

## 5. SOSTA

In caso sentiate l'esigenza di una sosta fermatevi soltanto ai bordi della pista e in punti ben visibili. Prima di ripartire o di attraversare un incrocio, guardate bene a monte.

## 6. NON INGOMBRARE

Se siete costretti a salire o scendere una pista a piedi, tenetevi sul bordo della pista con tutta la vostra attrezzatura, facendo attenzione a non essere di pericolo per gli altri.

## 7. SEGNALETICA

Tenete sempre presenti le informazioni sulle condizioni del tempo, delle piste e della neve e ponete molta attenzione nel rispettare la segnaletica.

## 8. DARE SOCCORSO

In caso di infortunio prestate soccorso secondo le vostre competenze e soprattutto cercate di informare al più presto il servizio di salvataggio.

## 9. IDENTIFICARSI

Ricordate che in caso di incidente le persone coinvolte e gli eventuali testimoni sono tenuti ad identificarsi fornendo le proprie generalità.

## 10. NON USCIRE DALLE PISTE

Lo sci fuori pista o su neve fresca è pericolosissimo. Anche una grande conoscenza della neve e della meteorologia non scongiura il rischio delle valanghe.